



Compétence
Humanité
Proximité

Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg



LE P'TIT JOURNAL

N°8 - AOUT / SEPTEMBRE 2023

Chères Résidentes et Chers Résidents,

Après 3 mois à vos côtés, je prends une nouvelle direction en déménageant en Bourgogne.

J'ai eu beaucoup de plaisir à venir travailler dans votre résidence, grâce à ce contrat, j'ai consolidé mon envie de faire une formation en animation.

Dans ma nouvelle région, je vais faire une formation BPJEPS animation sociale qui me permettra de travailler dans un secteur qui me plaît beaucoup.

Je vous remercie pour tous les moments que nous avons partagés. Je vous écrirai et nous pourrions entretenir une correspondance.

A bientôt par écrit ou en Visio.
Laurène



Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Bénédicte BELLENGER - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay

Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE



Guinguette

Jeudi 6 juillet, 9 résidents sont allés à la **Guinguette de Saint Nicolas de la Haie**, une soirée formidable avec un temps et une ambiance au top.

Les résidents ont pris plaisir à danser avec **Sabrina la chanteuse et Freddy le musicien**.





Départ à la retraite de Régine

Un départ à la retraite bien méritée !!

Comme vous le savez, Régine part pour une nouvelle aventure : la retraite.

Voici ces quelques mots avant son départ (fin Septembre)...

On dit que nul n'est irremplaçable. Pourtant, trouver quelqu'un pour te succéder dans ton poste va être un vrai défi. Tu vas véritablement nous manquer que ce soit aux résidents, à tes collègues !! Mais d'autres que nous profiterons de tes talents !

Une nouvelle aventure t'attend loin de nous, ta retraite est bien méritée.

Telle que je te connais, il n'est pas sûr qu'elle soit tellement plus reposante que ne l'a été ta vie professionnelle. Il faudra revenir souvent pour nous raconter tout ça...



Le Café, un grain de toute beauté !

"un masque liftant anti-âge"

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de marc de café
- 1 blanc d'oeuf
- 1 cuillère à soupe de miel



La recette :

- ▶ Ajouter à votre blanc d'oeuf, le marc de café, puis le miel.
- ▶ Mélanger bien.
- ▶ Appliquer le mélange sur la totalité du visage, jusqu'à la base du cou.
- ▶ Laisser agir pendant 10 min
- ▶ Rincer soigneusement.

A NOTER - Agenda Août



Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Jeudi 3 août

Jeux de Société en plein air

Lundi 7 août

100 ans de Mme VINCENT Aline, dans le service Lagune

Jeudi 17 août

Sortie Plage

Vendredi 18 août

Barbecue, quartier Lagune

Vendredi 25 août

Repas au restaurant Chinois

Lundi 28 août

Goûter d'anniversaires d'août

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

En raison des congés d'été, l'animatrice étant seule, les activités quotidiennes restent programmées mais aucune sortie ne pourra se faire.

Vendredi 4 août

Loto, point rencontre

Mercredi 9 août

Projection film, point rencontre

Toutes les semaines, sont proposés les ateliers "mémoire", les jeux de lettres, les jeux de société, soin des ongles....

Tous les lundis Gym douce et Prévention des chutes avec Claire, animatrice sportive, Salle du Point Rencontre

Jeudi 17 août

Jeux à la borne Mélo, point rencontre

Mercredi 23 août

Soin des ongles, point rencontre

Vendredi 25 août

Spectacle avec Anne-Marie Béra, point rencontre

Mercredi 30 août

Soin des ongles, point rencontre

Jeudi 31 août

Goûter anniversaires d'août, point rencontre

A NOTER - Agenda Septembre



Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Lundi 4 septembre
Sortie plage

Jeudi 7 septembre
Pétanque aux Champs des Oiseaux

Du lundi 11 au vendredi 15 septembre
Gîte à Gonneville sur Scie

Lundi 18 septembre
Sortie en Forêt

Lundi 25 septembre
Sortie au Parc de Grosmenil de St Romain de Colbosc

Mercredi 27 septembre
Bal de fin d'été

Vendredi 29 septembre
Goûter anniversaires

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

En raison des congés d'été, l'animatrice étant seule, les activités quotidiennes restent programmées mais aucune sortie ne pourra se faire.

Mercredi 6 septembre
Soin des ongles, point rencontre

Du lundi 11 au vendredi 15 septembre
Gîte à Gonneville sur Scie

Tous les lundis Gym douce et Prévention des chutes avec Claire, animatrice sportive, Salle du Point Rencontre

Toutes les semaines, sont proposés les ateliers "mémoire", les jeux de lettres, les jeux de société, soin des ongles....

Mercredi 20 septembre
Loto, point rencontre

Mercredi 27 septembre
Jeux à la borne mélo, point rencontre

Vendredi 29 septembre
Goûter anniversaires de septembre, point rencontre

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



Promenade à Caudebec-en-Caux, le 2 juin



Jardin EHPAD et jeux, le 5 juin



Jardin EHPAD, jeux et dégustation de crêpes, le 8 juin



Pique-nique à Villequier, le 9 juin



Animation proposée par Présillia, stagiaire, le 13 juin



ARMADA, croisière sur la Seine à Rouen, le 14 juin



Olympiades avec l'association CREER à Bolbec, le 15 juin



Barbecue, le 16 juin



Spectacle Fête de la Musique avec M. Delabrière et ses amis, le 20 juin



Projection du film "La belle époque", le 21 juin



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



Repas à thème campagnard, unité 3, le 22 juin



Fête de la musique dans les unités, le 23 juin



Pétanque au Parc des Aulnes, le 28 juin



Goûter des anniversaires de juin, le 29 juin



Spectacle chantant avec Florian, le 30 juin



Visite du Mémorial de Caen, le 5 juillet



projection du film "Astérix mission Cléopâtre", le 6 juillet



Soirée guinguette à St Nicolas de la Haie, le 6 juillet



Promenade sur les quais de Villequier, le 10 juillet



Pique-nique aux étangs de ND de Gravenchon, le 12 juillet



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET



Spectacle des Contes Cauchois, le 8 juin



Chasse aux trésors, le 9 juin



Armada et promenade dans les bois, le 14 juin



Atelier création d'objets en 3D à la MJC de Bolbec, le 20 juin





Concours de chapeaux d'été, le 26 juin



Les Barbecues de juin et juillet



Rencontre avec les élèves de Sainte Geneviève, le 3 juillet



Sortie au Mémorial de Caen, le 5 juillet



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

M. Michel HANGARD de Bolbec,
M. Michel FONDIMARE de St
Eustache la Forêt, Mme Solange
LECARPANTIER de La Cerlangue,
Mme Ginette DUMONT de
Bolbec, Mme Paulette LAMBERT
d'Allouville Bellefosse, Mme
Henriette BOUREL de Montivilliers,
Mme Nicole BLONDEL de
Baurepaire

Résidence Rosenberg

Mme Bernadette DAMOIS de
la Frénaye, Mme Raymonde
PASQUIER de St Léonard d'Augy,
Mme France PIEDNOEL de
Beuzeville La Grenier, M. Jacques
HUCY de Lillebonne, Mme Marie-
Rose HAUCHECORNE de La
Frénaye, Mme Sylvie PERCEPIED
de La Frénaye, M. Michel
GREAUME de La Frénaye,
M. Jean-Claude LAMBOLEZ et
Mme Françoise LAMBOLEZ de ND
de Gravenchon

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

Mme Micheline BALLANDONNE,
M. Jean-Jacques MALLEVILLE
M. Bernard LEMONNIER

Résidence Rosenberg

Mme Marthe MASSON,
M. Michel PERCHEPIED,
Mme Micheline LEBRETON,
Mme Odette SIEURIN, M. Charles
LIAUDET, Mme Rolande PETIT,
Mme Gisèle BAILLEUL,
M. Roland TANNEY

JEUX DE MEMOIRE



1) Reliez ces musiciens à leur instrument de prédilection

Miles Davis	○	○	Guitare
Yvette Horner	○	○	Violon
Django Reinhardt	○	○	Saxophone
Yehudi Menhin	○	○	Trompette
Sidney Bechet	○	○	Piano
Michel Legrand	○	○	Accordéon

2) Trouvez le nom de ces instruments de musique et classez les par famille

1  _ _ _ P _	2  _ Y _ B _ _ E _	3  B _ _ I _ U	4  _ _ R _
5  _ A R _ C _ _	6  _ Y _ B _ _ E _	7  _ _ M _ O _ _	8  _ _ _ P _

	A	B	C	D	E	F	G	H
Instruments à vents								
Instruments à cordes								
Instruments à percussions								

2) Réponses :
1) Réponses :
Miles Davis/trompette
Yvette Horner/accordéon
Django Reinhardt/guitare
Yehudi Menuhin/violon
Sidney Bechet/saxophone
Michel Legrand/piano
Harpe / instrument à cordes
Cymbales / instrument à percussion
Gymbales / instrument à percussion
Binou / instrument à vent
Tambour / instrument à percussion
Cor / instrument à vent
Lyre / instrument à cordes
Maracas / instrument à percussion

2023

AOUT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15 Assomption	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE

2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
04 Rentrée scolaire 	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14 	15	16	17
18	19	20	21	22 	23 Automne 	24
25	26	27	28	29	30	