



Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg

LE P'TIT JOURNAL

N°01 - JANVIER 2024

Chers Résidentes et Résidents,

Je vais quitter à la fin de cette année la direction du CHI CVS pour prendre des responsabilités dans un autre Centre Hospitalier. Je tiens avant mon départ à mettre en valeur deux sujets qui me tiennent à cœur et qui ont trait à la qualité de prise en charge des résidents des EHPAD de Lillebonne et de Bolbec.

Tout d'abord, nous pouvons être fiers de la certification intervenue suite à la visite des experts visiteurs début novembre. Le rapport salue les bonnes pratiques de l'ensemble des professionnels des EHPAD et l'attention de tous les instants portée à nos résidents. Il souligne un véritable savoir-faire et savoir être de tous et ce dans une volonté commune d'accompagner au mieux l'avancée en âge.

D'autre part je tiens à saluer l'avancée du projet de reconstruction de 144 lits à Fauquet, qui verra sa première pierre posée avant l'été 2024. Nous avons maintenant une idée précise de ce bâtiment, dont les premières images ont été présentées au personnel et aux membres du conseil de la vie sociale ces dernières semaines. A compter de début 2026, il offrira aux résidents le meilleur confort avec 100% de chambres individuelles toutes dotées de cabines de douche.

Ces deux belles réalisations que j'ai été ravi d'accompagner marquent l'importance des EHPAD au sein du CHI CVS, et soulignent la dynamique positive de notre établissement.

Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay - CHICVS

Impression : Imprimerie Addigraphic

Jérôme RIFFLET,
Directeur Délégué du CHI Caux Vallée de Seine

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE

**Le Saviez-vous ?**

La galette des Rois

L'origine de la galette n'aurait rien de religieux et remonterait sans doute aux Romains qui fêtaient les "Saturnales" après la mi-décembre. C'est une période de trêve où la puissance des maîtres sur leurs esclaves était suspendue. On s'offrait alors des présents et on partageait ensemble les arts de la table. Au moment du gâteau, une fève glissée à l'intérieur désignait le roi d'un jour !

ORIGINE DE L'ÉPIPHANIE

Le mot « épiphanie » est d'origine grecque. Il signifie « apparition ». La fête de l'Épiphanie correspond au jour où les rois mages, guidés par la lumière d'une étoile, arrivèrent jusqu'à Jésus, dans l'étable où il est né. Pour célébrer son arrivée et en guise de respect, les rois Mages offrirent des cadeaux à Jésus : de l'or, de la myrrhe (résine issue d'un arbre d'Arabie, le balsamier), de l'encens.

Nous mangeons la galette des rois ce jour là, car c'est l'Eglise qui institua cette tradition typiquement française. Elle remonte au 13ème siècle (entre 1200 et 1300 ans). A cette occasion, la galette était partagée en autant de portions que d'invités, plus une part. Cette portion supplémentaire, appelée « part du Bon Dieu » ou « part de la Vierge » était donnée au premier pauvre qui passait.

LA COUTUME

Le premier dimanche de janvier, la tradition veut qu'elle soit l'occasion de « tirer les rois » à l'épiphanie : une fève est cachée dans la galette et la personne qui obtient cette fève devient le roi de la journée et a le droit de porter une couronne de fantaisie. C'est le plus jeune des convives, caché sous la table, qui décide de la distribution des parts. La tradition veut, que celui qui trouve la fève, désigne un roi ou une reine, et l'embrasse.

Comment se maquiller rapidement tous les jours ?

On peut se maquiller vite fait, bien fait, en seulement quelques minutes.

Première étape d'un maquillage "effet bonne mine" réussi : le teint.



On commence, sans exception à la règle, par l'hydratation du visage avec un soin adapté à son type de peau.

Ensuite, une base qui sert à unifier le teint, à lui apporter de l'éclat et à fixer le maquillage. On opte pour un fond de teint couvrant que l'on peut appliquer au pinceau (si on a un peu de temps) ou directement au doigt, "toujours en partant du centre du visage vers l'extérieur. Celles qui ont tendance à avoir la peau qui brille peuvent quant à elles utiliser un fond de teint matifiant.

Un soupçon de poudre libre pour fixer le tout, une pointe de blush sur les pommettes (rosé, corail ou ambré en fonction sa carnation).



Envie d'ajouter une touche de fard à paupières ? On opte pour une couleur sobre (beige, doré, rosé, taupe) au format poudre ou liquide "que l'on peut dégrader au doigt", Une technique plus rapide et qui évite de devoir utiliser des pinceaux.

Une bouche délicatement rehaussée : on applique au préalable une touche de baume hydratant, puis on termine par un gloss ou un rouge à lèvres mat pour une tenue longue durée.



Retour sur le premier Marché de Noël !

Grâce à vous tous le marché de Noël a remporté un franc succès !

La somme récoltée est au profit des services de soins pour l'animation des résidents et la décoration des services.

Une ambiance conviviale a régné ces trois jours de marché, les résidents, familles, agents et visiteurs d'un jour ont eu un large choix d'idées cadeaux pour les fêtes de fin d'année.

C'est avec joie que nous reprendrons la route de la confection d'objets avec de nouvelles idées pour l'année prochaine.

Un grand merci à tous !



A NOTER



Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Vendredi 5 janvier
Cinéma

Dimanche 7 janvier
Voeux de M. le Maire de Bolbec,
dans tous les services

Mardi 9 janvier
Sortie à la Médiathèque

Jeudi 11 janvier
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Vendredi 12 janvier
Remise des cartes de voeux dans les
services par les jeunes du Conseil Municipal
de l'enfant et de la jeunesse

Mardi 16 janvier
Galette des Rois dans tous les services

Jeudi 18 janvier
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Jeudi 25 janvier
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Lundi 29 janvier
Goûter des anniversaires de janvier

Mardi 30 janvier
Bal de la nouvel année

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Vendredi 5 janvier
Massage des mains et pose de vernis,
salon coiffure

Lundi 8 janvier
Voeux de la Direction et de la
Municipalité et Galette des Rois, unités

Jeudi 11 janvier
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Toutes les semaines sont proposés les ateliers
"mémoire", les jeux de lettres, jeux de société...

Mercredi 17 janvier
Loto, point rencontre

Jeudi 18 janvier
Chorale inclusive, au conservatoire de Port
Jérôme sur Seine

Vendredi 19 janvier
Massage des mains et pose de vernis,
salon coiffure

Jeudi 25 janvier
Chorale inclusive, au conservatoire de Port
Jérôme sur Seine

Vendredi 26 janvier
Massage des mains et pose de vernis,
salon coiffure

Mercredi 31 janvier
• Goûter des anniversaires de janvier,
point rencontre

Date à définir
• Guigette de la nouvelle année, point
rencontre



Repas à thème, service Maupassant



Créativité pour le Marché de Noël



Réalité virtuelle



Goûters des anniversaires





Massage des mains et pose de vernis, le 10 novembre



Repas à thème Beaujolais nouveau, unité 5, le 16 novembre



Jeux de société, le 17 novembre



Repas raclette, le 22 novembre



Goûter des anniversaires de novembre, le 29 novembre



Chorale inclusive au Conservatoire de Port-Jérôme sur Seine, le 30 novembre



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

Mme Marie-Dominique QUEDREUX de l'EHPAD Rosenberg, Mme Jeannine LECARPENTIER de Bobec, Mme Germaine DEMEILLERS de Rouville, Mme Gisèle LEBAS de Le Havre, Mme Huguette BEAUFILS de Lillebonne, Mme Marie GIBEAUX de Bolbec, Mme Monique LUCAS de Bolbec, Mme Marthe AUBER de La Cerlangue, Mme Yvette DESCHAMPS de Valliquerville, Mme Monique LEBOURG de Bolbec, Mme Marie-Philippe LAMBERT de Villequier, Mme Nicole LE GUERN de St Romain, Mme Denise ORENGE de Bolbec, Mme Lydia BERTIN de St Antoine

Résidence Rosenberg

M. Claude BETTENCOURT de Caudebec en Caux, Mme Monique CHAGNAUD de le Havre, Mme Eveline CORDIER de Bolbec, Mme Françoise JOUEN de Notre-Dame de Gravenchon

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

Mme Alice HAUCHARD,
M. Henri DOUDEMONT,
Mme Lilianne LANNE

Résidence Rosenberg

Mme Sylvie PERCEPIED,
Mme Marcelle VANSTEENE,
M. Michel VIGREUX

JEUX DE MEMOIRE



Quiz du Jour de l'An

- Depuis quand le nouvel an en France a-t-il été fixé le premier janvier ?
1564 1612 1709
- Au VI et VII siècle, quand fêtait-on le jour de l'an ?
1^{er} décembre 1^{er} février 1^{er} mars
- En 1772, le calendrier républicain abolit le 1^{er} janvier, à quelle date fait-il débiter l'année ?
1^e Nivôse 1^e Vendémiaire 1^e Ventose
- Selon la tradition, où devrait-on s'embrasser à minuit pour fêter le jour de l'an ?
Sous le houx Sous le gui Sur l'oreiller
- A quelle date commençait l'année sous Charlemagne ?
1^{er} décembre 25 décembre 6 janvier
- Quand débutait l'année sous les rois capétiens ?
 - Le 25 décembre, jour de Noël
 - Le jour de Pâques, date variable
 - Le 1^{er} avril
- En Belgique dans la région de Liège, que mange-t-on pour le réveillon, en posant une pièce sous son assiette pour avoir de l'argent toute l'année, selon la tradition ?
Choucroute Gratinée à l'oignon Moules-frites
- En Espagne, que doit-on manger pour respecter la tradition, à chacun des 12 coups de minuit ?
Des noisettes Des noix Des grains de raisin sec
- Que fait-on en Chine ?
 - Ils font un vœu à chacun des verres de saké que l'on boit
 - Ils lancent des vœux dans un arbre à vœux
 - Ils font une promesse publique
- Que va-t-on sortir à partir de minuit ?
 - Les boules puantes
 - Les gens qui ont déjà trop pris d'alcool
 - Les cotillons

Réponses :
1. 1564 sur décision de Charles IX / 2. Le 1^{er} mars / 3. Vendémiaire / 4. Sous le gui / 5. Le 25 décembre / 6. Le jour de Pâques, date variable / 7. Une choucroute / 8. Des grains de raisin sec / 9. Ils lancent des vœux dans un arbre à vœux / 10. Les cotillons



AGENDA

JANVIER

2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Nouvel an 	02	03	04	05 	06 	07 Epiphanie 
08	09	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27 
28	29	30	31			