



Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg



LE P'TIT JOURNAL

N°03 - MARS 2024

Chers Résidentes et Résidents,

Tout au long de l'année 2023, les personnels des différents services de l'EHPAD Fauquet se sont investis, avec le soutien du service animation, pour réaliser des objets divers de décoration, pour les fêtes de fin d'année. Pour rappel, les agents avaient fourni, sur leurs fonds personnels, la majorité des matériels nécessaires. Nous disposions donc, en décembre, d'un stock important qui a permis d'organiser pour une première édition, un « marché de Noël ». Il a rencontré un grand succès : nombre de visiteurs, compliments et félicitations des familles et autres usagers.

La vente, supervisée par l'association pour l'animation des résidents, en la présence de votre dévouée bénévole et des agents ayant contribué à ces réalisations, a rapporté la somme de 2700.00€ (arrondi) durant les trois jours d'ouverture (8, 9 et 10 décembre 2023).

Il a été décidé en réunion de référents animation, que cette somme sera répartie au prorata des différentes participations des services, afin d'acheter du matériel, pour les confections du prochain marché, 2nde édition 2024 et/ou pour des décorations pour les services : laissé au choix des agents pour agrémenter vos espaces de vie.

Encore merci pour l'investissement bénévole des agents et de leurs dons en matériel et en temps, rendez-vous pour la seconde édition qui pourrait avoir lieu les 6 et 7 décembre 2024.

Directeur de Publication : Nicolas VILAIN

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay - CHICVS

Impression : Imprimerie Addigraphic



Nadine
Bénévole de l'association pour
l'animation des résidents

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE

Entre 16h30 et 17h00 Mise à feu de M. Carnaval (le costume a été réalisé par les résidentes de l'établissement)





Les référentes en animation

Au sein de l'animation et dans le but de permettre, la variété, la richesse et la qualité des activités, il est essentiel d'impliquer les équipes soignantes tout en gardant le sens de l'animation.

C'est pour cette raison que depuis le début de l'année, nous avons repris les projets avec l'équipe des référentes en animation.

Nous avons mis en place sur le 1er semestre une fois par mois des activités spécifiques en vue de favoriser le lien social avec les autres résidents, lutter contre l'isolement, permettre aux résidents de rester acteurs de leur vie (...).



Anaïs - Unité 1



Ludivine
Unités 4 & 5



Marie
Unités 4 & 5



Sophie
Unité 3



Stéphanie
Unité 2

Se couper les cheveux avec la Lune

On dit souvent que la lune a une influence sur la croissance de nos cheveux. Alors si vous avez envie d'une longue chevelure c'est possible ! De manière générale, la pleine lune serait le moment idéal pour se couper les cheveux. Pour booster la pousse, préférez la phase croissante.

Pour favoriser la pousse de vos cheveux, mieux vaut les couper lorsque la lune est en phase croissante et montante. La pleine lune est également un jour propice pour adopter une nouvelle coupe pour accueillir de toute beauté. Si vous décidez de les couper ces jours-là, vos cheveux repoussent plus forts, plus longs et plus nombreux. Les jours à privilégier pour couper vos cheveux pour qu'ils poussent plus vite :

- Janvier : du 3 au 10, du 12 au 15, le 25, du 30 au 31
- Février : du 1 au 8, du 10 au 12, le 24, du 26 au 29
- Mars : du 1 au 9, le 11, du 25 au 31
- Avril : du 1 au 7, du 22 au 30
- Mai : du 1 au 5, du 19 au 31
- Juin : le 1er, du 16 au 28
- Juillet : du 13 au 25
- Août : du 9 au 22
- Septembre : du 6 au 18
- Octobre : du 3 au 15, le 17, du 30 au 31
- Novembre : du 2 au 12, le 15, du 26 au 30
- Décembre : du 2 au 9, le 15, du 24 au 29, le 31





Le programme des animations à la Résidence Fauquet



Lundi 4 mars
Massage et bien être

Mardi 5 mars
Loto

Lundi 11 mars
Créativité pour le Marché de Noël

Mardi 12 mars
**Atelier cuisine et concours de dominos
l'après-midi**

Jeudi 14 mars
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine et
Messe en salle polyvalente

Lundi 18 mars
Massage et bien être

Mardi 19 mars
101 ans de Mme VASQUEZ Rita,
quartier Pagnol

Jeudi 21 mars
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Vendredi 22 mars
**Animation proposée par les élèves de
l'IFSI de Lillebonne**

Samedi 23 mars
Carnaval de Bolbec

Lundi 25 mars
Massage et bien être

Mardi 26 mars
Loto musical avec l'AJA

Jeudi 28 mars
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine et
Messe en salle polyvalente

Vendredi 29 mars
Goûter des anniversaires

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Vendredi 1^{er} mars
Pose de vernis, salon de coiffure

Toutes les semaines sont proposés les ateliers
"mémoire", les jeux de lettres, jeux de société...

Vendredi 8 mars
Pose de vernis, salon de coiffure

Lundi 11 mars
Soins des mains, salon de coiffure et unités

Jeudi 14 mars
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Vendredi 15 mars
Pose de vernis, salon de coiffure

Lundi 18 mars
Soins des mains, salon de coiffure et unités

Mardi 19 mars
Rencontre avec les élèves de l'IFAS,
(école d'aide-soignant)

Jeudi 21 mars
Pose de vernis, salon de coiffure
Chorale inclusive, au conservatoire de Port
Jérôme sur Seine

Vendredi 22 mars
Animations avec les élèves de l'IFAS,
(école d'aide-soignant)



Lundi 25 mars
Soins des mains, salon de coiffure et unités

Mercredi 27 mars
Goûter des anniversaire de Mars

Jeudi 28 mars
Pose de vernis, salon de coiffure
Chorale inclusive,
au conservatoire de Port Jérôme sur Seine

Vendredi 29 mars
**Les « olympiades » de Pâques avec les
référentes en animation,** Point rencontre

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET



Bal de la nouvelle année



Voeux de la Municipalité



Distribution de cartes de voeux par les enfants du Conseil Municipal des Jeunes



Galette des Rois



Goûter des anniversaires



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



Voeux de la Direction et galette des Rois, le 8 janvier



Chorale inclusive au Conservatoire de Port Jérôme, le 11 janvier

Loto, le 17 janvier



Chorale inclusive au Conservatoire de Port Jérôme, le 25 janvier

Guinguette de la nouvelle année et loto musical, le 26 janvier



Goûter des anniversaires de janvier, le 31 janvier



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

M. Emile LECROQ d'Auzebosc, Mme Christiane DAJON de ND de Gravenchon, M. Claude LEROUX de Bolbec, Mme Marie-Claude CHEDRU de la Frenaye, Mme Micheline DOSSEMONT de St Nicolas de la Haie, M. Roger COUROYER de Norville, Mme Denise DUCLOS de Lillebonne, M. Etienne VARIN de Lanquetot, M. Gilbert MORAND de Yebleron, M. Gérard HANTIER de ND de Gravenchon, Mme Solange MIEUSEMENT de Maulévrier, Mme Janine VITTECOQ de ND de Gravenchon, Mme Catherine POULAIN de Bolbec, Mme Jeanne BAGARD de Bolbec, Mme Simonne BARON de Lillebonne, Mme Yvette SISSLER de Nointot, Mme Ginette CROCHET de St Arnoult, M. Daniel CROCHET de St Arnoult

Résidence Rosenberg

Mme Renée COUSSIN de Tancarville, Mme Danielle BOUZONNIE de Lillebonne, Mme Odette DEMEILLERS de Saint-Nicolas-de-la Taille

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

Mme Liliane QUERTIER, M. Jean DEPERROIS, M. Pierre PELTIER, Mme Henriette CHAPELLE, Mme Monique HAROIS, M. Albert GUERRAND

Résidence Rosenberg

Mme Colette DEHAIS, Mme Josette TOXE

JEUX DE MEMOIRE



QUIZZ

1. Le carnaval est assimilé à mardi gras. En quelle année précisément cette tradition chrétienne pour fêter l'entrée en carême a-t-elle été relevée ?
☐ En 1549 ☐ En 1579
2. Beaucoup de dérivatifs au mot carnaval ont vu le jour. Que veut dire le mot carnavalesque ?
☐ C'est un participant à un carnaval
☐ C'est plutôt un artiste créant des œuvres pour le défilé du carnaval (styles géants, chars etc...).
3. Personne ne sait qui se cache derrière ces masques et costumes si bien mis en valeur par les couleurs des murs des vieux quartiers de cet endroit fait de jolis canaux. Où parade ce carnaval vénitien ?
☐ A Annecy (surnommée la Venise des Alpes) dès la fin février pendant une semaine
☐ A Strasbourg, dès le carême et pour huit jours de folies
4. Dès l'arrivée du mois de mars, les spectacles de rues s'agitent, le passage de la reine attendu tout comme la fabrication et la dégustation de la crêpe géante. Où trouver ce carnaval considéré comme l'un des plus anciens de France ?
☐ A Albi, dans le Tarn où le carnaval s'empare de la ville depuis 1951
☐ A Limoux dans l'Aude, où le carnaval est un véritable folklore depuis plus de 400 ans
5. Mémorable carnaval datant du XVII^e siècle. Quel est l'élément obligatoire qui fait l'allure d'un carnaval dunkerquois au top de son histoire ?
☐ Un chapeau coloré, le plus haut et le plus excentrique possible
☐ Un parapluie, toujours plus coloré, toujours plus haut
6. Grosses têtes et chars fleuris déambulent lors de ce carnaval réputé comme le plus couru de France. Sa majesté Carnaval viendra ouvrir le bal et vous assisterez à une incroyable bataille de fleurs. Dans quelle ville se déroule-t-il ?
☐ Il s'agit du carnaval de Nice si grandiose et si majestueux, réputé dans le monde entier
☐ Non, ce serait plutôt le Carnaband'Show de Châlon sur Saône réunissant plus de 300 artistes venus de toute l'Europe

Réponses : 1) 1549 - 2) C'est plutôt un artiste - 3) Annecy - 4) A Albi - 5) Un parapluie - 6) Il s'agit du carnaval de Nice



AGENDA

MARS

2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02	03 Fête des Grands-Mères  
04	05	06	07	08	09	10 
11	12	13	14	15	16	17 
18	19	20 Printemps 	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 + 1h  Dimanche de Pâques 